

Randonnée et VTT

LAHAGE SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023



Association
les Jeunes
Handicapés



VENEZ NOMBREUX OUVERT A TOUS

A.J.H



Randonnée de 5KM

Départ de la salle des fêtes de Lahage à 09h30

Inscription avant le 20/09/23 à : asso.ajh@ajh.fr



Randonnée de 12km

Départ de la salle des fêtes de Lahage à 09h00

Inscription avant le 20/09/23 à : asso.ajh@ajh.fr



VTT 20KM

Départ de la salle des fêtes de Lahage à 09h30. Parcours sportif

Inscription avant le 20/09/23 à : asso.ajh@ajh.fr



Plateau-repas 10 €

**Inscription obligatoire
avant le 20/09/23**

à : asso.ajh@ajh.fr

buvette

Animation

