



AJH INFO

N°02/26

Février 2026



« Saviez-vous qu'en France, près de 12 millions de personnes déclarent vivre avec un handicap, soit environ 1 personne sur 5 ?

Que ce soit visible ou invisible, temporaire ou permanent, le handicap concerne chacun d'entre nous, directement ou indirectement. »

Selon l'INSEE et les dernières enquêtes (2023-2024), environ 12 millions de Français déclarent un handicap (physique, sensoriel, mental, psychique ou cognitif). Cette donnée inclut aussi les handicaps invisibles (maladies chroniques, troubles DYS, etc.), souvent méconnus.

LES SAVIEZ


VOUS ?

La Semaine Nationale de la Protection Juridique des Majeurs.

A cette occasion l'[Unapei](#), la [FNAT \(Fédération Nationale des Associations Tutélaires\)](#) et l'[Unaf - Union Nationale des Associations Familiales](#) se mobilisent pour :

- ☒ Informer et sensibiliser le plus grand nombre aux enjeux de la protection juridique des personnes vulnérables ;
- ☒ Mettre en lumière les personnes qui bénéficient d'une mesure de protection ainsi que les professionnels qui les accompagnent et faire entendre leurs voix.

Colloques, petits-déjeuners partenaires, tables-rondes, conférences, cafés-débat, forums : des actions concrètes seront organisées partout en France pour faire découvrir cet enjeu de solidarité nationale, trop souvent oublié. Autant d'espaces d'échanges autour des évolutions des pratiques, et défis éthiques et sociétaux pour tous les acteurs et les personnes accompagnées.

 Alors rendez-vous du 2 au 8 mars 2026 pour découvrir la protection juridique et échanger avec les acteurs qui se mobilisent partout en France.

 Découvrez les événements proches de chez vous :

<https://lnkd.in/eRWqYMdT>

AH et PCH cumulables

AAH et PCH peuvent être cumulées. Ce principe, inscrit dans les textes, reste pourtant flou pour beaucoup de personnes handicapées.

Contrairement à une idée largement répandue, l'Allocation aux adultes handicapés et la Prestation de compensation du handicap ne s'opposent pas : elles se cumulent. Si le doute persiste, c'est parce que ces deux aides sont souvent confondues, alors qu'elles répondent à des logiques radicalement différentes. L'une est pensée comme un soutien financier, l'autre comme un

outil de compensation. Comprendre cette distinction est la clé pour y voir clair et ne pas passer à côté de ses droits !

<https://informations.handicap.fr/a-aah-et-pch-cumulables-montants-conditions-et-demarches-38751.php>

La prime Ségur impayée dans 53 départements

Plus de 50 départements n'ont pas versé l'intégralité des financements destinés à la prime Ségur du secteur sanitaire et social. Les sommes manquantes menacent l'équilibre financier de nombreuses associations, dans le champ du handicap notamment.

<https://informations.handicap.fr/a-handicap-la-prime-segur-impayee-dans-53-departements-38757.php>



Saint Valentin ? Mes sentiments BD en FALC

L'association Coactis Santé propose la SantéBD « Mes sentiments » qui explique de manière accessible, avec un langage facile à lire et à comprendre et des dessins, ce que sont les sentiments affectueux : amour familial, amitié et amour.

<https://santebd.org/mes-sentiments-amour-et-amitie#bd-details>

Le Monde en FALC


Le Monde lance, mercredi 11 février, date anniversaire de la loi sur le handicap de 2005, une nouvelle rubrique, intitulée « [Le Monde en facile à lire et à comprendre](#) ».




Le Répit des aidants : venez nombreux !

L'AJH propose des temps de « Répit des Aidants » à destination des proches accompagnant une personne en situation de handicap ou de dépendance.

Ces séances offrent un groupe de parole animé par une psychologue, pendant que le proche aidé est accueilli par un ergothérapeute, dans un espace adapté.

 **Mars à juillet 2026** : de 14h à 16h00 (12/03 - 30/04 - 28/05 - 18/06 - 09/07)

 Peyssies / Fonsorbes

✓ Gratuit – sur inscription  06 48 36 77 04

 marthe.heilmann@ajh.fr

N'hésitez pas à relayer auprès des familles concernées.

Prenons tous une bonne résolution pour cette nouvelle année :

Adhérons ou Renouvelons vite notre adhésion à l'AJH

<https://www.ajh.fr/adhesion>

Pour renforcer notre capacité d'action et de mobilisation en faveur des personnes accompagnées par l'AJH, pour agir concrètement dans notre territoire vers une transition inclusive, regroupons-nous autour des projets portés par l'AJH.

<https://www.helloasso.com/associations/les-jeunes-handicapes/formulaires/3>

AJH – CHATEAU DE LAHAGE – 31370 LAHAGE

Téléphone : 05 61 91 59 64

www.ajh.fr

<https://www.facebook.com/AJH31/>

Association Loi 1901 affiliée à l'UNAPEI