



Chères personnes accompagnées, chers parents et amis de l'AJH, chers salariés,  
En ce moment de réjouissance, avant nos vœux associatifs en début d'année, je tiens tout d'abord à vous adresser mes meilleurs vœux pour une fin d'année chaleureuse.

L'année 2023 a été empreinte d'intensité pour nous tous, et il est primordial de trouver du réconfort et de la sérénité auprès de ceux qui nous sont chers.

A l'approche de Noël et de la Saint-Sylvestre, je vous souhaite de vivre des moments emplis de joie, de partage et d'émotion en compagnie de votre famille, de vos amis et de tous ceux qui vous sont précieux.

Que ces instants festifs soient le prélude à une nouvelle année riche en accomplissements et en bonheur.

A très bientôt, en 2024 !  
Gérard REY.

## Participation de l'AJH aux rencontres internationales de l'autisme les



**29 et 30 septembre 2023**

Les **29 et 30 septembre 2023** ont eu lieu les **Rencontres Internationales de l'Autisme**, à la Cité de Toulouse. Ces rencontres sont un événement ouvert à tous sur le sujet de l'autisme et des troubles associés.

Ces rencontres s'articulent en **trois grandes parties** : des conférences d'experts, des ateliers et un Village Ressources.

Tous les dispositifs de l'AJH étaient présents dans le Village Ressources avec la tenue d'un stand par des professionnels et des personnes accompagnées présentant les différentes modalités d'accompagnements au sein de l'AJH.

<https://www.rencontresdelautisme.org/>

## Retour sur la Fête du Sport 30 Septembre 2023



<https://u.pcloud.link/publink/show?code=XZ4QkcVZgVbHsNKv5WFFPUikNEJstSH5f6M7>

## Retour sur les deux belles soirées Fashion Week du Salon 3B à Rieumes ces 10 et 12 Octobre 2023.



Bravo et merci à tous les acteurs de cette magnifique manifestation portée par le Salon solidaire 3B de l'AJH. Elle fédère de nombreux acteurs et partenaires permettant notamment une implication directe de nos personnes accueillies et accompagnées.

Lien photos/Vidéos

<https://u.pcloud.link/publink/show?code=kZ8puiVZdB83S7qyH5VNXITYokCiRynL6vMk>

## Retour en photos sur la Kermesse sur le dispositif médicalisé sur le thème de la country ! le 12 octobre 2023



## Belle soirée de présentation du Film Via Garona 2023 Au cinéma à Carbone le 10 Octobre 2023.



Belle restitution de cette nouvelle édition avec des images et témoignages forts.

Une nouvelle et belle aventure humaine portée par toute l'Association AJH en lien avec les personnes accompagnées, professionnels, familles, bénévoles et de nombreux partenaires.

**Ce film fera l'objet tout au long de l'année de projections et échanges afin que le plus grand nombre de personnes puissent revivre ces moments exceptionnels et se projeter dans la nouvelle édition 2024.**

Merci à tous les acteurs qui ont permis tout cela et qui tout au long de l'année, s'engagent et portent de nombreux projets à l'attention de nos personnes accueillies et ou accompagnées.

## A vos agendas !

Une nouvelle projection du film aura lieu le vendredi 19 Janvier 2024 à 16h 30 à la salle des Fêtes de la Mairie de Lahage. Elle sera suivie d'échanges et d'un moment convivial avec partage de la galette.

Vous avez participé nombreux à l'édition Via Garona 2023. Vous aurez certainement plaisir à revoir quelques moments que vous avez partagés. Pour d'autres ce sera une découverte et l'occasion de saluer nos sportifs présents qui témoigneront.

## L'AJH était présente au séminaire Unapei Occitanie les 17 et 18 Octobre 2023 au Cap d'Agde.



L'AJH présente au séminaire Unapei Occitanie les 17 et 18 Octobre 2023 au Cap d'Agde.

**Vieillesse handicap**: Quelles solutions pour demain?

**Ethique** : de quoi parlons-nous exactement?

**Protection Juridique**: Mais que savons-nous exactement?

Merci à Evelyne Lucotte-Rougier, Présidente de l'Unapei Occitanie et ses équipes pour cette belle initiative avec des interlocuteurs et témoignages de qualité.

Une belle occasion aussi de mieux connaître nos professionnels, membres des gouvernances associatives autour d'échanges précieux.

## Inauguration du Bar @ Tchat sur la plateforme de Muret Le 30 novembre 2023



Le "Bar @ Tchat" a ouvert ses portes sur la plateforme de Muret le 30 novembre 2023.

Propulsé par un don attribué par AJH Dot', ce projet a pu voir le jour après plus d'un an de construction.

Des usagers ont pris à cœur de mettre en place un bar associatif en mettant à profit leurs compétences au service des autres.

**« Notre Objectif »** : Mettre de la vie et créer du lien social. Utiliser un espace peu exploité (salle d'activité) pour permettre un temps de rencontre et de partage culturel, sportif, intellectuel, musical, ludique ou artistique ; expérience riche humainement et socialement propice à l'épanouissement personnel de chacun.



*Faciliter et organiser des activités en dehors des horaires d'ouverture avec ou sans l'équipe éducative.*

*Être acteurs et animateurs du projet, preuve de confiance de l'équipe éducative qui valorise notre action et notre investissement. Autogérer le bar et ses animations.*

*Développer nos aptitudes et nos compétences dans l'accueil, le service, la gestion et l'animation pour les mettre au service des autres usagers."*

Les usagers.

## **Création de la commission « soutenir les aidants »**

En 2022, un Français sur cinq est aidant.

Que signifie le terme « aidant » ? Nous pouvons le définir comme une personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

C'est dire combien cela concerne un bon nombre d'entre nous de manière ponctuelle ou permanente et nous connaissons tous autour de nous un ou plusieurs aidants.

Créer cette commission a pour but de proposer des projets qui permettront la mise en œuvre en proximité de solutions pour les aidants.

Dans un premier temps, elle a pour objet d'évaluer à travers un questionnaire les besoins et attentes des personnes aidantes.

Et dans un deuxième temps, elle veut réaliser un projet expérimental de création d'un tiers lieu de « répit psychologique des aidants » pour éviter l'épuisement physique, moral et l'isolement de ces personnes.

Pour cela, il est évident qu'une collaboration entre tous les partenaires (aidants proches des aidants, résidents, professionnels des établissements, membres de l'AJH) et acteurs concernés par le sujet (partenaires extérieurs : région, département et communes) se mettre en place.

Des groupes de travail par thématique et action à mener vont se créer et seront ouverts à tous ceux qui voudront s'investir à hauteur du temps qu'ils auront de disponible.

Les échanges sur ce sujet qui nous concerne tous de près ou de loin promettent d'être très riches et forts d'enseignements pour chacun de nous. Nous avons hâte de vous accueillir et de partager ces moments conviviaux avec vous.

N'hésitez pas à nous contacter au 05 61 91 59 64 pour nous rejoindre ou nous faire partager votre expérience d'aidant ou de proche aidant.



### **RENCONTRE ARS OCCITANIE LIGUE RÉGIONALE SPORT ADAPTÉ A TOULOUSE LE 15 DÉCEMBRE 2023 :**

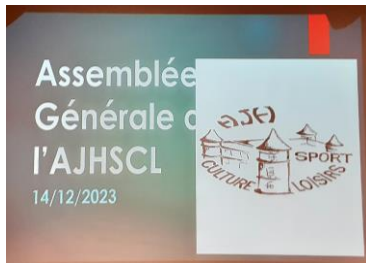
La place des Activités Physiques et Sportives Adaptées au sein des Etablissements et Services Médico-Sociaux. Présence des représentants des gouvernances associatives, professionnels.

Une belle initiative pour une pratique régulière et évaluée des Activités Physiques et Sportives Adaptées au sein des établissements.

Il y va de la santé et bien-être des personnes accueillies et accompagnées.

Présence de M. Gérard Rey, Président et M. Michel Génibrel Vice-Président ainsi que M. Christophe Buc, éducateur Sportif.

# ASSEMBLEE GENERALE AJHSCCL le 14 décembre 2023



## Perspectives 2023-2024

- Participation aux Championnats Départementaux et Régionaux de la FFSA
- Championnats de France Basket, Cross, Natation, sports boules
- Stages dans le cadre de la préparation aux championnats de France FFSA en basket et en sports boules
- Jeux Olympiques et paralympiques de Paris en 2024
- Journée « Faites du Sport de l'AJH »
- Organisation d'une manifestation sportive inter dispositifs

### PARTICIPATION NOMBREUSE DES SPORTIFS ET DE LEURS ÉDUCATEURS.

De nombreuses et diverses manifestations sportives ont lieu sur tout le territoire.

Michel Génibrel représentant de l'AJH a salué et remercié sportifs et éducateurs sur "le terrain "tout au long de l'année.

L'AJH soutien et encourage la pratique régulière et évaluée des Activités Physiques Sportives Adaptées pour le plus grand nombre.

Les Activités Motrices sont proposées aux personnes les plus fragilisées.

De nombreux projets en 2024 ont été évoqués dont la participation aux jeux paralympiques sur Paris fin Août début Septembre 2024.

Merci à tous les acteurs engagés.

Il y va de la santé et du bien-être des personnes accueillies et accompagnées.

## Appel à dons 2023

**Vous trouverez ci-dessous le lien permettant de faire un don à l'AJH (ciblé ou non) depuis notre site internet : <https://www.ajh.fr/don>**



### **Le baromètre Handifaction mesure l'accès aux soins des personnes vivant avec un handicap.**

Le baromètre a été conçu par l'association Handidactique, à la demande des personnes vivant avec un handicap, pour évaluer la **Charte Romain Jacob**.

Il permet d'identifier les populations qui ont le plus de difficultés pour accéder aux soins et de suivre les évolutions au cours du temps.

Depuis 2022, la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM) a choisi le baromètre Handifaction comme outils de référence afin de mesurer l'accès aux soins des personnes vivant avec un handicap, et a confié à la Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île de France (CRAMIF) la gestion de ses équipes, toujours en partenariat avec l'association Handidactique.

Ce travail est très important pour continuer à progresser dans la santé de tous et à aider les professionnels du soin à mieux soigner les personnes vivant avec un handicap. Nous vous remercions de nous aider à les encourager.

*Vous pouvez remplir le questionnaire concernant chacun de vos soins, qu'il ait pu être effectué, que vous ayez eu un refus, ou que vous l'ayez abandonné.*

[Handifaction - Le baromètre de l'accès aux soins du handicap](#)

**Retrouvez ci-dessous l'ensemble des webinaires à destination du réseau et les replays.**

[Les webinaires internes Unapei - Unapei](#)

## \*Agora : l'Etat lance une consultation citoyenne "handicap"

Source Handicap.fr

A quoi doit ressembler la politique publique en faveur des personnes handicapées ? Et si le gouvernement proposait aux Français de faire le job... Il lance en effet une grande consultation citoyenne sur le thème du handicap à compter du 23 novembre 2023, via son appli [Agora](#).

[Agora : l'Etat lance une consultation citoyenne "handicap"](#)

## Un accès facilité aux bourses pour les étudiants en situation de handicap ou aidants

Le système des bourses sur critères sociaux évolue à la rentrée 2023. Quatre points supplémentaires sont désormais attribués, dans le barème d'octroi des bourses, aux étudiants présentant un handicap et à ceux qui aident un parent en situation de handicap.

[Aide aux études -Un accès facilité aux bourses pour les étudiants en situation de handicap ou aidants | Service-public.fr](#)



## Comment soutenir des projets en faveur des personnes handicapées ?

Cette question, nous sommes nombreux à nous la poser, sans vraiment savoir comment y parvenir. Le don est un geste altruiste qui transcende les frontières et les différences, car il permet à chacun d'entre nous de participer à la construction d'un monde meilleur. Il est souvent motivé par un profond sentiment d'empathie envers ceux qui sont dans le besoin, et il témoigne de notre désir d'apporter une aide tangible à ceux qui en ont le plus besoin. Il existe pléthore d'organismes à but non lucratif qui œuvrent pour le handicap, mais il est parfois difficile de choisir. Nous vous proposons de découvrir **La Fondation de France**, pour [\*\*soutenir des projets en faveur des personnes handicapées\*\*](#) .

[Comment soutenir des projets en faveur des personnes handicapées ? - Le magazine du handicap -HANDITEC - HANDROIT](#)



## Une nouvelle assurance vieillesse des aidants au 1er septembre 2023

Deux décrets viennent préciser les conditions d'affiliation à l'assurance vieillesse des aidants (AVA). Ils l'étendent aux parents d'enfant percevant le complément d'AEEH et, pour les adultes, aux aidants touchant la PCH aide humaine.

[Assurance vieillesse aidants: quoi de neuf au 1er sept. 2023 \(handicap.fr\)](#)

## Aspa : ce qui change au 1er septembre 2023

L'ASPA ou l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées, est une allocation pour les personnes de 65 ans ou plus dont les ressources ne permettent pas de vivre décemment. Attention ! il est possible de bénéficier de l'ASPA dans certains cas, même si vous n'avez pas 65 ans ! Vous souhaitez obtenir cette aide ? Mes Allocs explique comment faire dans cet article !

[ASPA 2024 : conditions, montant, démarches | Mes-Allocs.fr](#)

## Stationnement et handicap : 15 réponses à vos questions !

Est-il obligatoire d'apposer la CMI-S lorsqu'on se gare sur une place "handicapé" ? Est-elle soumise à une durée limitée ? Le ministère de la Transition écologique répond aux questions des lecteurs relatives au stationnement des personnes handicapées.

[Stationnement et handicap : 15 réponses à vos questions !](#)

## Handicap : des BD en "Falc" pour prévenir la maltraitance

Mieux prévenir et empêcher les maltraitements sur personnes vulnérables  
Mise à disposition de documents en facile à lire et à comprendre (FALC) avec Santé Bd\*

[Mieux prévenir et empêcher les maltraitements sur personnes vulnérables | handicap.gouv.fr](#)

### Restons en contact :

[www.ajh.fr](http://www.ajh.fr)

<https://www.facebook.com/AJH31/>

AJH – CHATEAU DE LAHAGE – 31370 LAHAGE –  
Téléphone : 05 61 91 59 64 - [asso.ajh@ajh.fr](mailto:asso.ajh@ajh.fr)  
**Action familiale (les membres du Bureau) : 06 01 46 16 55**  
Association Loi 1901 affiliée à l'UNAPEI