# AJH INFO SPORTS ADAPTES # N°01 Avril-Mai-Juin 2022

**Cette première parution de l'AJH Infos Sports Adaptés a pour but de présenter les différentes activités auxquelles ont participé des résidents de l'AJH dans le cadre de différentes manifestations et compétitions sportives.**

**L'AJH SCL (Sport Culture et Loisirs) est affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté.**

**Restons en contact :**

https://www.facebook.com/AJHSCL

AJHSCL – Foyer les Pins, 357 chemin de l'Isle en Dodon – 31370 RIEUMES
Téléphone : 06 15 97 62 60

## AVRIL 2022

**Le dimanche 3 avril, deux sportifs de l'AJH ont participé à la course Carborun à Carbonne, cette dernière avait associé les personnes handicapées au parcours. Alain et Stéphane ont réalisé de très bons chronos……**

**Le 9 avril avaient lieu à Gimont les finales régionales de la région Occitanie.**
**Deux équipes de l'AJH étaient présentes.**
**On notera que l'équipe BCD niveau 2 a été championne régionale.**

**Le 23 avril avaient lieu à Bram des rencontres de football adapté avec la présence l'équipe BCD niveau 2. Après une matinée nuageuse et deux rencontres contre des équipes bien plus fortes, les rencontres de l'après-midi ont été reportées à cause de la grêle….**

**Le 26 avril avait lieu un concours de boules lyonnaises à Albi, les équipes de l'AJH ont reçu de nombreuses récompenses. Des résidents ont également participé aux compétitions qui se sont déroulées sur Toulouse et Castres.**

# MAI 2022

**Le mercredi 18 mai, une sortie vélo rail était prévue à Nogaro pour 17 résidents du pavillon autisme de la MAS Al Cantou, 12kms ont été parcourus.**

**Le 12 mai était organisé une journée activités motrices sur le site de la MAS Al Cantou à Fonsorbes.**

**Le 20 mai, 10 résidents de la MAS Al Cantou et du FAM l'Oustal ainsi que 7 résidents du Foyer de vie de Rieumes ont participé à la Trans Occitanie. Entre 6 et 17 kms ont été parcourus selon les niveaux de marche. Cette manifestation organisée par la Ligue Régionale Sport Adapté était ouverte à tous.**

# JUIN 2022

**Plusieurs sorties étaient prévues pour les résidents du pavillon autisme de la MAS Al Cantou, le 7 juin une journée Rafting à Seix pour 6 résidents, une sortie Accrobranches le 16 juin à Cierp Gaud pour 4 résidents et le 22 juin à Aqualand (proche d'Agen) pour 8 résidents.**

**Le 5 juin avait lieu les Championnats de France de Basket adapté dans le Gers, deux équipes de l'AJH étaient présentes à cette compétition.**
**L'équipe BCD N2 a terminé à la cinquième place.**

**Les championnats de France de boules lyonnaises à Albi se déroulaient du 24 au 26 juin. Nous avons eu deux champions de France en individuel, un titre de champion de France par équipe et trois ont fini troisièmes.**