



### **L'AJH A LA RENCONTRE DES PERSONNES ACCUEILLIES ET ACCOMPAGNÉES.**

Le conseil d'administration de notre association a proposé à l'assemblée générale extraordinaire du 19 Juin 2021 de procéder à une modification des statuts afin de permettre la participation des personnes accompagnées à nos instances.

Les nouveaux statuts votés ont acté cette évolution.

En ce début d'année une communication adaptée avec présence des responsables du bureau et professionnels s'engage avec rencontres sur les établissements, proposition d'adhésion, échanges avec les personnes accompagnées.

L'association souhaite s'appuyer sur la participation des personnes accompagnées au conseil d'administration pour définir avec elles des propositions pour une meilleure autodétermination et une amélioration de la prise en compte des droits.

Vous n'êtes pas sans savoir que l'AJH est avant tout une Association de Parents et amis, à la fois gestionnaire et militante.





### **AAH au 1er avril 2022 : elle passe à 919,86 euros**

Comme chaque année au 1er avril, l'Allocation adulte handicapé (AAH) augmente (versement début mai). En 2022, elle passera à 919,86 euros, contre 903,60 en 2021, soit une hausse de 16,26 euros. Cette indexation de 1,8 % est appliquée à la plupart des aides sociales et familiales versées par la CAF

<https://www.handroit.com/2022-03-actualite-aah-au-1er-avril-2022-elle-passe-a-919-86-euros.htm>

### **Le complément de ressources AAH peut être perçu à la retraite**

La Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) adresse une pique de rappel aux CAF sur le fait qu'un allocataire percevant l'AAH différentielle en complément d'un avantage vieillesse peut continuer à prétendre au complément de ressources....

<https://informations.handicap.fr/a-complement-ressources-aah-peut-etre-percu-retraite-30399.php>

### **Film "Personne" : le coup de grâce porté au médico-social**



Nous ne sommes "Personne", c'est l'état d'esprit dans lequel se trouvent bon nombre de salariés du médico-social. C'est aussi le titre d'un document qui dresse un état des lieux de la situation dans ce secteur en quête de visibilité.

<https://vimeo.com/667848512>



<https://informations.handicap.fr/a-travailleurs-handicapes-controverse-esat-32565.php>



## SPORT

### Championnat de France Para Cross Sport Adapté à Montluçon du 19/03/22, 380 coureurs

Bravo aux sportifs de l'AJH SCL et à leurs accompagnants pour les super résultats obtenus.

Marion DALBY 2000 m SEF 4<sup>ème</sup>

Justine RICKLIN 4000 m SEF 2<sup>ème</sup>

Tony HOFFMANN 2000 m SEM 21<sup>ème</sup>

Stéphane PARIZE 2000 m M1M 5<sup>ème</sup>

Fabrice ARREVALO 2000 m M1M 9<sup>ème</sup>

Alain TRIVIDIC 5000 m M1M 4<sup>ème</sup>





Carbo'Run en Volvestre [dimanche 3 avril](#)

Au départ du Centre Socio-Culturel du Bois de Castres Courses Adultes et Enfants.  
Ronde à laquelle ont participé l'AJH et l'IME de Lézat-sur-Lèze en sport-adapté avec la présence de champions de France.



# La RONDA CARBO' RUN

**DIMANCHE 3 AVRIL 2022 de 9h à 12h30**  
Départs au Bois de Castres



**COURSE de 5KMS**

**COURSE de 10KMS**

**COURSE pour les ENFANTS**

**ANIMATIONS SPORTIVES ZONE DEPART**



RECOMPENSE pour les ENFANTS  
BUVETTE ET RESTAURATION  
SUR PLACE



Page Facebook



CONTACTS : Cyril DORNER 06.24.25.76.49 / Mail : [carborunenvolvestre@gmail.com](mailto:carborunenvolvestre@gmail.com)



# TRANS OCCITANIE

19 au 24  
**MAI**  
2022

Rejoignez-nous,  
ce relais multisports  
est ouvert à tous !

## APPEL A BENEVOLES



Pour partager un moment unique de convivialité et de solidarité  
DEVENEZ BENEVOLES !

Contactez nous par mail à : [transoccitanie@sportadapte.fr](mailto:transoccitanie@sportadapte.fr)

ou

Rdv sur notre site : <https://www.sportadapte-occitanie.com/devenir-benevole>

On compte sur vous !

**Lien pour proposer votre aide à l'encadrement de la Trans'Occitanie du 19 au 24 Mai 2022.  
Merci d'indiquer votre disponibilité selon les étapes proposées.**

<https://www.jeveuxaider.gouv.fr/organisations/11071-ligue-sport-adapte-occitanie>





Le RestÔ des Lacs

## Menu De Pâques !



Pour vous le **Lundi 18 avril 2022 à partir de 12h**

**Réservation au 05 61 87 86 66**

### Menu De Pâques 16,50<sup>e</sup>ttc

Buffet d'entrées

&&&

Rôti de gigot d'agneau avec son écrasé de patates douces  
et son jus au romarin

Où

Entrecôte grillée accompagnée de frites Maison et sa salade verte

&&&

Buffet de desserts

*Et en avant-première une petite gourmandise*

**Chocolatée de la Biscuiterie Macarel de Peyssies !**



**BISCUITERIE  
MACAREL**  
Biscuits et pâtisseries  
100% artisanale



Le RestÔ des Lacs route des lacs  
31390 Peyssies  
[reservationlerestodeslacs@gmail.com](mailto:reservationlerestodeslacs@gmail.com)

### Restons en contact :

[www.ajh.fr](http://www.ajh.fr)

<https://www.facebook.com/AJH31/>

AJH – CHATEAU DE LAHAGE – 31370 LAHAGE

Téléphone : 05 61 91 59 64

[asso.ajh@ajh.fr](mailto:asso.ajh@ajh.fr)

Association Loi 1901 affiliée à l'UNAPEI