



Chers amis,

Nous avons vécu une année bien compliquée et bien difficile pour certains d'entre nous. A la crainte de la prolifération de la COVID se sont rajoutées pour certaines familles des difficultés liées à leur activité professionnelle.

L'AJH a tout fait pour tenir le cap, mais bien sûr il était illusoire de penser que nous ne serions pas touchés par la maladie et ses conséquences. Je reviendrai en janvier sur l'analyse de cette année et sur nos perspectives pour 2021.

Pour l'heure, il nous faut prendre le temps de nous ressourcer en famille lorsque c'est possible. Nous devons certes être très prudents pendant cette période de fêtes, afin de ne pas mettre en danger nos proches les plus vulnérables ; mais nous devons également leur apporter le soutien de notre affection dont ils ont le plus grand besoin.

Je vous souhaite donc d'excellentes fêtes de fin d'années, même si c'est dans un contexte tellement particulier.

Très cordialement,
Gérard Rey.

Info +

Une jolie idée de déco pour Noël à fabriquer en famille

Prenez autant d'oranges que vous voulez, et laissez libre cours à votre imagination ! Il vous faut simplement un économe ou un couteau qui coupe bien, et à vous de jouer. Ne partez pas forcément tout de suite dans des choses compliquées : quelques rayures simples seront aussi du plus bel effet ! Et pour que ça parfume encore plus, vous pouvez aussi y planter des clous de girofle. C'est selon le goût de chacun.



Des idées cadeaux solidaires : cliquez sur les liens

Magasin associatif de jeux et de livres dont le but est d'insérer professionnellement des jeunes et adultes avec autisme ou autre handicap.

https://www.facebook.com/wittoa31/about/?ref=page_internal



[Witoa - Home | Facebook](#)

Witoa, Toulouse (Toulouse, France). 710 likes. Magasin associatif de jeux et de livres dont le but est d'insérer professionnellement des jeunes et adultes avec autisme ou autre handicap.

www.facebook.com



[Le Salon Solidaire 3B](#)

Le Salon Solidaire 3B, Rieumes, Midi-Pyrenees, France. 84 likes · 16 talking about this. Le Salon a pour but de favoriser l'accès aux soins esthétiques, de bien-être et de conseil en image pour tous...

www.facebook.com

Le Salon Solidaire 3B favorise l'accès aux soins esthétiques, de bien-être et de conseil en image pour tous : elle accompagne des personnes fragilisées (situation de handicap, précarité, maladie, isolement)

<https://www.facebook.com/pages/category/Health-Spa/Le-Salon-Solidaire-3B-106677767867747/>

La boutique de l'ESAT les Pins

<http://www.otrement.fr/>

[Boutique en ligne de l'ESAT de l'AJH - Esat Les Pins](#)

AJH ESAT Les Pins 357 chemin de l'Isle en Dodon 31370 RIEUMES Tél : 05.62.14.72.00 /
Fax : 05.62.14.72.25 Mail : otrement@ajh.fr

www.otrement.fr

Les brèves

Les fêtes de fin d'année dans nos établissements

Malgré le contexte sanitaire, les équipes de professionnels ont organisé des moments de festivité, pour garder ensemble l'esprit de Noël, avec des goûters de Noël en présence du Père Noël sur chaque unité à Fonsorbes, des repas de Noël avec animation dans les Ehpad, ainsi que dans les différents foyers de vie, et ce tout en composant avec les contraintes de la crise sanitaire.



Joyeux Noël à toutes et à tous



Restez en contact

www.ajh.fr

<https://www.facebook.com/AJH31/>